

# IS.O.S DEL MANEJO DE BERRINCHES!



# Es importante:

Diferenciar entre un berrinche y un aviso real y urgente para resolver una necesidad del niño. Para evitar confusiones, es necesario precisar lo que es un berrinche.



# El berrinche es:

El Llanto fuerte y prolongado, que comúnmente hacen los niños, con una expresión ostensible de gran enfado o enojo. Y lo utilizan como una Estrategia radical para conseguir algo que se le niega, por sentido común, o protección . Es importante que bajo ninguna circunstancia pierdas la calma o te des por derrotado. TÚ ERES EL PADRE y ningún berrinche puede más que tú... ¿o si?.



# Recomendaciones ante un berrinche:

I. NO hagas tú también un berrinche. Sé tú quien conserva la cordura a pesar de la falta de cordura temporal de tu hijo.

II. NO le grites (no compitas en volumen, tono e intensidad).

III. NO trates de razonar con él (por el momento no escucha, está bloqueado momentáneamente a todo intento de comunicación).



IV. NO le pegues (empeorará el berrinche).

V. NO lo remedies o te burles de él (se puede poner frenético).

VI. Déjalo que acabe de hacer su berrinche, sólo intervén físicamente si intenta golpear a otros o destruir cosas que no le pertenecen. Si se golpea a sí mismo(a) deja que lo haga, hasta que comprenda que no le funciona lastimarse.

VII. Si la situación es embarazosa o muy molesta para otras personas, puedes salir del lugar con el niño en brazos (no arrastrándolo, por favor), espera entonces a que acabe el berrinche.

VIII. Si se le va el aire, ten en mente que una persona puede permanecer sin respirar aproximadamente un minuto sin sufrir ningún daño, por lo que te conviene esperar a que se le pase, de lo contrario, habrá encontrado una forma de chantaje asustandote.

IX. Una vez que la situación se calme, debes sostener con él una breve plática, tranquila pero firme, en la que le dejes claro que los berrinches no son el camino para lograr lo que desea. Cuando un berrinche se desata como consecuencia de no haberle dado algo que deseaba, no cometas el error de concedérselo para evitar o acallar el berrinche, pues estarás reforzando la conducta no adecuada.





Psi. Ma. Isabel Abarca Sereño . Programa de integración Escolar.

Psi. Nazareth Caraballo Prado. Convivencia Escolar