## GUÍA DE AUTOAPRENDIZAJE N° 6

## Currículum Priorizado

## ASIGNATURA: MENÚ Y CARTA

**CONTENIDO: DISEÑO DE MENU PARA EVENTOS GASTRONOMICOS “DESAYUNO AMERICANO”**

**IV° Medio**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Nombre*** | ***Curso*** | ***Fecha*** |
|  |  | */ / 2020* |

**OA5:** Elaborar cartas y menús para servicios y establecimientos de consumo frecuente o masivo, que consideren la estación del año, el tipo de cliente y sus requerimientos nutricionales, la disponibilidad de los insumos.

AE1: Diseña menú, teniendo en cuenta tipo de servicio y establecimiento, considerando la estacionalidad, tipo de cliente, y requerimientos nutricionales.

**INSTRUCCIONES GENERALES: LEA ATENTAMENTE EL CONTENIDO DEL TEXTO, Y DESARROLLE LAS ACTIVIDADES PLANTEADAS DESARROLLE EN FORMATO WORD Y ENVIE A** [**juan.ferrada@colegioamericovespucio.cl**](mailto:juan.ferrada@colegioamericovespucio.cl)

**Viernes 19 de junio**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SECTOR O SUBSECTOR  **DISEÑO DE MENÚ Y CARTA** | NIVEL  **IVº MEDIO B** | SEMESTRE  **1º** |

**ACTIVIDAD**

1. **Lea atentamente el texto, que explica las características del desayuno americano, y desarrolle la siguiente actividad.**
2. **Enuncie los alimentos que contiene el desayuno americano.**
3. **Elabore tres menús que cumplan las características de un desayuno americano, considere:**
4. **Desayuno básico**
5. **Desayuno medio**
6. **Desayuno alto**

**NOTA: en cada uno de estos niveles se debe expresar la diferencia de calidad y cantidad de materias primas.**

1. **A cada nivel debe crear un nombre tal como medio, básico u alto, plata bronce u oro, silver, bronze y gold, etc.**

# **1.- DESAYUNO AMERICANO:** El desayuno Americano, es un desayuno mucho más contundente que un desayuno Continental o un desayuno Europeo, que son mucho más ligeros. Partiendo de una base tradicional de café, té, zumo, pan tostado, etc. se le añaden huevos revueltos -generalmente, pero pueden ser fritos-, Bacon-tocineta o panceta-, algún tipo de salchicha y, en ocasiones, se puede acompañar de algún plato con una variedad de fiambres y embutidos.

