

CONOCIENDO LA HIGIENE ORAL



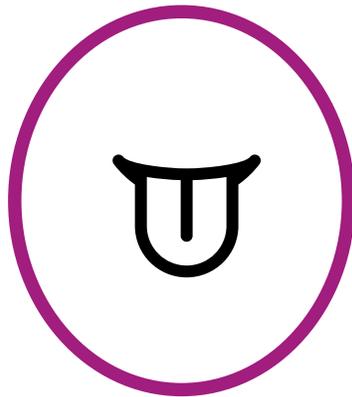


En esta sección de fonoaudiología hablaremos sobre la importancia de mantener una buena higiene oral, es decir, la **limpieza de la boca desde adentro hacia afuera.**

En nuestra boca encontramos distintas estructuras, tales como:



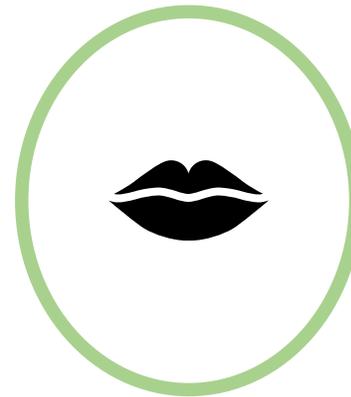
Dientes



Lengua



Amígdalas
y paladar



Labios



Mejillas

Todas estas estructuras nos ayudan a realizar diferentes **funciones**, tales como masticar, hablar, producir sonidos, expresarnos, etc.

Es decir, funcionan **en conjunto** para lograr realizar su tarea.

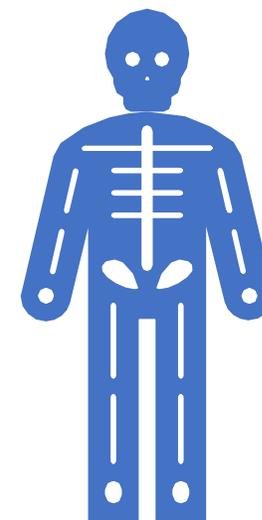


ENTONCES...

**¿POR QUÉ ES
IMPORTANTE MANTENER
UNA ADECUADA HIGIENE
ORAL?**

Ya que todo nuestro cuerpo funciona en conjunto, como un **sistema integral**.

Si una de las partes falla, puede perjudicar a otra estructura e impedir que realice su función.



Por ejemplo, si los ojos no están funcionando adecuadamente, no podremos ver y eso limitará las actividades que necesitemos o queramos realizar.

Lo mismo pasa con las estructuras de la boca, ya que cada una de ellas desempeña una función importante que nos ayudan a estar sanos y funcionar en óptimas condiciones.



A través de esta sección, iremos conociendo poco a poco cada una de las estructuras de nuestra boca, para poder cuidarlas de la mejor forma posible y así evitar daños más profundos.



Cualquier pregunta, inquietud o comentario, puede escribir a la fonoaudióloga Paulina Aguayo al siguiente e-mail:

paulina.aguayo@colegioamericovespucio.cl

Y puede pasar a ver las otras secciones de fonoaudiología también en nuestra página web.

¡Estamos juntos en esto!